

1^{ère} journée régionale Éducation et Santé

Motivation :

**Le sentiment d'efficacité personnelle,
un concept au service de l'Éducation et
de la Santé**



Mercredi 4 octobre 2017 - 9h/17h

**ESPE de l'académie de Lyon, Université Claude Bernard Lyon1
Site de Saint-Etienne**



Lyon 1

espe

École supérieure
du professorat
et de l'éducation
Académie de Lyon



HESPER

Health Services and Performance Research EA7425

UNIRÉS

Le réseau des universités pour l'éducation à la santé



Le sentiment d'efficacité personnelle (SEP) est un concept motivationnel théorisé par le psychologue canadien Albert Bandura. Il peut être défini comme la croyance que possède l'individu en ses capacités à résoudre une tâche. Bandura montre en effet, que la réussite peut être mieux prédite par cette croyance que par les capacités intrinsèques que la personne possède. Le monde de l'éducation a tôt fait de s'en emparer et de montrer que la réussite à l'École, depuis la maternelle jusqu'à l'université, était en grande partie dépendante du SEP des élèves. Le SEP s'avère également un concept central dans le parcours éducatif de santé puisqu'il fait le lien entre les compétences psychosociales, le bien-être et le changement des comportements.

On le retrouve donc assez logiquement dans le monde de la santé, et plus particulièrement en matière d'interventions en promotion de la santé pour mesurer le niveau d'adhésion des patients. Le SEP est notamment largement utilisé dans le protocole de l'intervention *mapping*, processus permettant d'évaluer le degré de croyance des individus en leurs capacités à modifier leur comportement. Point de rencontre entre les chercheurs et les praticiens intervenant dans les champs de l'éducation et de la santé, les objectifs de cette journée d'étude régionale sont donc de permettre les échanges de pratiques autour du SEP et de faire un état des lieux sur les recherches en cours et les résultats récents dans ces domaines connexes.

Programme

9h-9h15 :

Ouverture de la journée par **Julien Masson** (Maître de conférences en Sciences de l'éducation, ESPE académie de Lyon - Université Claude Bernard Lyon1)

« *Le SEP : LE concept en éducation et santé ?* »

9h15-10h15 : Conférence de **Fabien Fenouillet** (Professeur des Universités, Université Paris Nanterre)

« *Le SEP (historique, définition, état de la recherche)* »

10h15-10h30 : Pause

10h30-11h30 :

Conférence d'**Eric VanGanse** (MCU-PH, Université Claude Bernard Lyon 1)

« *L'adhésion des patients* »

11h30-12h30 :

Atelier 1 « *Le SEP : un laboratoire de pratiques et de recherche* »

Présentation de recherches, de pratiques, d'expériences innovantes autour du SEP, et discussion avec le public.

12h30-14h : Repas libre

14h-15h30 :

Atelier 2 « *Le SEP : un laboratoire de pratiques et de recherche* »

Présentation de recherches, de pratiques, d'expériences innovantes autour du SEP et discussion avec le public.

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h :

Synthèse de la journée et discussion avec le public, autour d'une table ronde, avec la participation de :

Dominique Berger (Professeur des Universités, ESPE - Université Claude Bernard Lyon 1, Responsable de la Commission Scientifique d'UNIRÉS),

Pr Anne-Marie Schott (Professeur des Universités, Laboratoire HESPER EA 7425 – Université Claude Bernard Lyon 1),

Chloé Hamant (IREPS Auvergne-Rhône-Alpes),

Mabrouk Nekaa (Infirmier Conseiller Technique, Direction des services départementaux de l'Éducation nationale - Loire).

Modalités de participation aux ateliers

(présentations de recherches, de pratiques, d'expériences innovantes autour du SEP)

Il est encore possible de présenter une communication orale d'une durée de 15 minutes, dans le cadre des 2 ateliers. Si vous êtes intéressé-e-s, nous vous remercions de soumettre vos propositions au coordonnateur de cette journée, **avant le 15 septembre 2017** : **Julien Masson** (julien.masson@univ-lyon1.fr)

Modalités d'inscription à la journée régionale

La participation à la journée est gratuite, mais l'inscription est obligatoire. Elle s'adresse aux enseignants-chercheurs, étudiants, personnels pluri-catégoriels de l'Éducation nationale, ainsi qu'aux professionnels intervenant dans le champ de la promotion de la santé.

Merci de bien vous inscrire avant le 15 septembre 2017 auprès de :

Julien Masson : julien.masson@univ-lyon1.fr et de **Léla Bencharif (UNIRÉS)** : lela.bencharif@univ-lyon1.fr